



Materialliste für die frei berufliche Hebammentätigkeit

Einleitung

Die Materialliste ist als Arbeitsinstrument zu betrachten und soll vor allem Neueinsteigerinnen in die Freiberuflichkeit als Orientierungshilfe dienen. Sie enthält Materialien, die in einer Notfallsituation lebensrettend sein können. Jede Hebamme soll selber prüfen und entscheiden, welche Materialien und Medikamente sie für ihre Tätigkeit und tägliche Arbeit braucht. Die Materialliste soll routinierte Hebammen ermutigen, die eigene Materialliste zu überprüfen und allenfalls zu ergänzen.

Schwangerschaft

Technisches Material	Verbrauchsmaterial	Medikamente	Allgemeines Material
<ul style="list-style-type: none"> - Gravidarum (Schwangerschafts-Scheibe) - Blutdruckapparat mit Stethoskop - Uhr mit Sekundenzeiger - Messband - Dopton /Pinarisches Hörrohr - Fiebermesser - Stauschlauch - Stirn- oder Taschenlampe <p>Eventuell: Personenwaage, CTG-Apparat</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Moltex/Protektions- resp. Papierunterlage - Urin-Messstäbchen und Becher - Amniokator oder Lakmus-Papier - Gel für Dopton - sterile Untersuchungshandschuhe - Handschuhe unsteril - Laborblätter - sterile Tupfer - Venenkanülen - Kanülensammler - Blutröhrchen - Material für Uricult - Pflaster/Verbandsmaterial - Set für Vaginalabstrich (Einweg-Spekulum) - Ersatzbatterien - Kleenex oder Servietten 	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfektionsmittel für Haut, Schleimhaut, Oberflächen und Hände - Gleitmittel für Vaginaluntersuchung - Glucose - Immunglobulin Anti-D 	<ul style="list-style-type: none"> - Liege mit Kopfteil/Kissen - Seife und Handtücher - Telefon - Liste mit Telefonnummern - PC - Reinigungsmaterial - Dossier - Mutterschaftspass - Stempel - Medikamentenliste* - Rezeptblock* - Formulare betreffend Arbeitsniederlegung* - Verschiedene Flyer zum Thema Prävention und Gesundheitsförderung - Pädagogische Hilfsmittel (Geburtsatlas, Bücher, Modelle, Bilder etc.) <p>*gemäss kantonalen Bestimmungen</p>

Geburt

Technisches Material	Verbrauchsmaterial	Medikamente	Allgemeines Material
<ul style="list-style-type: none"> - Gravidarum (Schwangerschafts-Scheibe) - Blutdruckapparat mit Stethoskop - Uhr mit Sekundenzeiger - Dopton /Pinarisches Hörrohr - Messband - Fiebermesser - Episiotomieschere - Peanklemmen - Nabelschnurschere - Arterienklemme - Nadelhalter - Pincette anatomisch und chirurgisch - Fadenschere - Abnabelungsschere - Stethoskop für Babys - Babywaage - Sauerstoffschlauch - Ambubeutel für Babys - Sauerstoffmaske für Erwachsene und Babys - Pocket-Maske für Erwachsene - Steckbecken - Taschen- oder Stirnlampe - Stauschlauch - Sterilisationsmöglichkeit Eventuell: Personenwaage, CTG-Apparat, Pool für Wassergeburt, Gebärstuhl, Pulsoxymeter, Messgerät für Blutzucker, Messgerät für Hämoglobin 	<ul style="list-style-type: none"> - Urin-Messstäbchen und Becher - Amniokator oder Lakmus-Papier - Gel für Dopton - sterile Untersuchungshandschuhe - Handschuhe unsteril - Wegwerfrasierer - Moltex - Amnihook - Klisitier - Abdecktücher steril - OP-Handschuhe steril - Infusionsbesteck und Dreiweghahn - Venenkanülen - Kanülensammler - Blutröhrchen - Laborblätter - Spritzen, Nadeln und Tupfer - sterile Gazen, Tupfer und Faltkompressen - Pflaster/Verbandsmaterial - steriles Fadenmaterial - Flasche zum Abspülen - Wochenbettbinden und Maxi-Slips - Urin-Katheter - Absauger - Nabelklemmen - Blutzucker-Messstäbchen - Lanzetten - Silberfolie/Rettungsdecke - Kleenex - Abfallsäcke - Ersatzbatterien - Entsorgung der Plazenta nach kantonalen Richtlinien Eventuell: Darmrohr, Massage-Öl, Cold-Pack in verschiedenen Grössen, Einweg-Spekulum 	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfektionsmittel für Haut, Schleimhaut, Oberflächen und Hände - Gleitmittel für Vaginaluntersuchung - Laxantien - Lokalanästhetika - Sauerstoff - Vitamin K Notfallmedikamente gemäss Modellmedikamentenliste des SHV: - Tokolytikum - Anaphylaktischer Schock - Antikonvulsivum - Uterotonika - Infusionslösungen Medikamente gemäss kantonalen Medikamentenlisten 	<ul style="list-style-type: none"> - Telefon - Liste mit wichtigen Telefonnummern - PC - Reinigungsmaterial - Dossier - Mutterpass - Stempel - Rezeptblock* - Materialliste für die Hausgeburt *gemäss kantonalen Bestimmungen

Wochenbett

Technisches Material	Verbrauchsmaterial	Medikamente	Allgemeines Material
<ul style="list-style-type: none"> - Blutdruckapparat mit Stethoskop - Uhr mit Sekundenzeiger - Fiebermesser - Fadenschere - Taschen- oder Stirnlampe - Coldpack - Stethoskop für Babys - Babywaage - Klammernentferner, <p>Eventuell: Bilicheck</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Urin-Messstäbchen und Becher - sterile Untersuchungshandschuhe - Handschuhe unsteril - Moltex - sterile Gazen, Tupfer und Faltkompressen - Pflaster/Verbandsmaterial - Material für Mamillenpflege - Stillhütchen - Brustpumpe - Trinkbecher für das Kind oder grosse Spritze - Wochenbettbinden und Maxi-Slips - Urin-Katheter - Absauger - Blutzucker-Messstäbchen - Lanzetten - Venenkanülen - Kanülensammler - Blutröhrchen (auch für Bilirubin) - Laborblätter - Spritzen und Nadeln - Klammern- und Fadenentfernungs-Set <p>Eventuell: Einweg-Spekulum, Brustwarzenschoner)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfektionsmittel für Haut, Schleimhaut, Oberflächen und Hände - Gleitmittel für vaginalen Untersuchung - Laxantien - Vitamin K - Anti-D - Hämorrhoidenbehandlung <p>Notfallmedikamente gemäss Modellmedikamentenliste des SHV:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uterotonika <p>Medikamente gemäss kantonalen Medikamentenlisten</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dossier - Mutterpass - Stempel - Rezeptblock* - Guthrie-Test - Liste mit wichtigen Telefonnummern - Telefon - PC <p>*gemäss kantonalen Bestimmungen</p>

Hebammenpraxis

Technisches Material	Verbrauchsmaterial	Medikamente	Allgemeines Material
Siehe Schwangerschaft	Siehe Schwangerschaft	Siehe Schwangerschaft	Siehe Schwangerschaft <ul style="list-style-type: none">- Garderobe- Tisch und Stühle- Abfalleimer- Ablagefach- Gerätetisch- Handtuchspender

Der SHV empfiehlt den frei praktizierenden Hebammen, sich an folgende Empfehlungen, die alle im Bereich für Mitglieder auf der SHV-Website aufgeschaltet sind, zu halten:

Entsorgung von medizinischen Abfällen, Bundesamt für Umwelt, Wald und Landschaft BUWAL, Bern 2004, Kapitel 6 „Erläuterungen zu den einzelnen medizinischen Sonderabfällen“

Aufbewahrung von Arzneimitteln, Faktenblatt, swissmedic, Bern, Mai 2007

Gute Praxis zur Aufbereitung von Medizinprodukten in Arzt- und Zahnarztpraxen sowie bei weiteren Anwendern von Dampf-Klein-Sterilisatoren, Bern, April 2010