

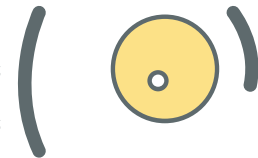
## Sektionsfortbildung 2020

SHV Sektion Ostschweiz

Mittwoch, 18. November 2020  
von 08.30 Uhr bis 17.00 Uhr

### Die Frau nach der Geburt

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz

# Inhalt

08.30 – 09.30 **Rückbildung, Beckenboden, Rectusdiastase**  
Mit Conny Rotach-Mouridsen  
Dipl. Physiotherapeutin, Blasen- und Beckenbodenzentrum  
Frauenfeld

Wie kann ich als Hebamme die optimale Rückbildung bei der  
Wöchnerin unterstützen?

---

09.30 – 10.00 **Mutterschaft und Arbeitsrecht**  
Mit Antonella Bizzini  
Stellenleiterin Infostelle Frau + Arbeit und juristische Beraterin  
lic. iur., Fachjuristin Arbeitsrecht (CAS der Universitäten Basel,  
St. Gallen, Zürich)

Gesetzliche Vorschriften und Gesundheitsschutz

---

10.30 – 11.00 **Pause**

---

11.00 – 12.30 **Väter – eine unterschätzte Ressource?!**  
Mit Markus Theunert  
Präsident Dachverbands Schweizer Männer- und  
Väterorganisationen, Gründer Schweizer Männerzeitung

Wie können Väter rund um die Familiengründung gut  
miteinbezogen werden

---

12.30 – 13.45 **Mittagspause**



# Inhalt

13.45 – 15.15 **Hormonhaushalt im Wochenbett**  
Mit Dr. med. Gundula Hebisch  
Leitende Ärztin Gynäkologie und Geburtshilfe  
Kantonsspital Frauenfeld

Hormonveränderungen im Wochenbett und ihre Auswirkungen

---

15.15 – 15.30 **Pause**

---

15.30 – 17.00 **Postpartale Antikonzeption**  
Mit Dr. med. Irene Trummer Sander  
Leitende Ärztin Gynäkologie und Geburtshilfe  
Spital Wil

Anforderungen an die Verhütung nach der Geburt und in der  
Stillzeit

---

# Organisation

## Unterlagen und Kursbestätigung

Die Unterlagen zu den Fachreferaten werden spätestens im Anschluss an die Veranstaltung kostenlos per Mail versendet. Falls bereits vor der Veranstaltung vorhanden, werden die Präsentationen im Vorfeld versendet.

Die Kursbestätigung erhalten Sie nach **Abschluss** der Fortbildung. **Testathefte und Bildungspässe** bringen Sie bitte am Fortbildungstag mit. Die Fortbildung zählt als **Sektionsfortbildung** und nicht als Schweizerische Fortbildung für die Bonus-Card. Dieses Bildungsangebot trägt ein Label und vergibt 6 e-log-Punkte.

## An- und Abmeldung

Anmeldung bitte bis spätestens **09. November 2020 via e-log.ch**. Mit der Anmeldung gilt die Teilnahme als definitiv und kosten-, resp. teilnahmepflichtig. Erfolgt die Einzahlung erst nach dem Kursdatum wird eine Bearbeitungsgebühr von 50.- Franken erhoben.

Es gilt, dass bei Abmeldungen bis 1 Monat vor der Fortbildung 15%, bis 10 Tage 50% und späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen 100% der effektiven Kosten in Rechnung gestellt werden. Bei **nachgewiesener Hausgeburt** bzw. **Einsatz z.B. fürs SRK** werden 50% der Kurskosten in Rechnung gestellt. Mit Vorweisen eines Arztzeugnisses werden die Kosten vollumfänglich zurückerstattet.

## Bei Fragen oder im Verhinderungsfall bitte melden bei:

Mijin Cavallini

Mobil 079 2703148/ Email [mijin.cavallini@ostschweizer-hebammen.ch](mailto:mijin.cavallini@ostschweizer-hebammen.ch)

# Organisation

## Organisation und Veranstaltungsort

Die Sektionsfortbildung wird durch die Ostschweizer Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes im Auftrag des Vereins Thurgauer Hebammen organisiert. Die Fortbildung findet im Kantonsspital Münsterlingen im Raum Aula/ Hörsaal PH3 statt.

## Fortbildungskosten

Für Hebammen, welche im Verein Thurgauer Hebammen Mitglied sind, ist die Teilnahme kostenlos. Bitte bei der Anmeldung den Vermerk „Thurgauer Hebamme“ angeben. Für Hebammen, welche Mitglied beim SHV sind, betragen die Fortbildungskosten 160.- Franken. Für alle anderen Hebammen/ Fachpersonen betragen die Kosten 180.- Franken.

## Kontoangaben

Sektion Ostschweiz des Schweizerischen  
Hebammenverbandes SHV  
9323 Steinach  
Kontonummer 90-18352-1  
IBAN CH54 0900 0000 9001 8352 1  
Zahlungszweck Sektionsfortbildung Thurgau 2020  
Auf Wunsch kann ein Einzahlungsschein angefordert werden.

## Verpflegung

Die Zwischenverpflegung sowie das Mittagessen sind für alle Teilnehmerinnen im Fortbildungsangebot inbegriffen.  
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein vegetarisches Menü erwünscht wird.